## 平成30年度全国大学ゴルフ指導者研究会第23回研修会日課・日程

(2 泊 3 日間)

日程 第1日(3月5日) (各自でゴルフ場に集合)

(車でない方は車の方に分乗し、宿舎へ移動して下さい)

12:00 受付 富岡倶楽部『ユニマットゴルフ』

12:30 現地集合 富岡倶楽部『ユニマットゴルフ』

13:00 開会式 ゴルフ場・会議室

\*研修にでられる用意をしてお越しください。

14:00 プロによる初心者指導法、レベルアップ研修(打撃練習場)

(指導:富岡倶楽部『ユニマットゴルフ』所属:浅井プロ)

打撃練習または、アプローチ、パット練習

16:00頃 各自宿舎へ移動

17:30 研究会総会 (クラブハウス・コンペルーム)

18:30 夕食・懇親会 (クラブハウス・コンペルーム)

## 日程 第2日(3月6日)

07:00 朝食バイキング (ゴルフ場レストラン)

08:00 \*プロによるラウンドレッスン:

コース実戦における打撃技術とアプローチ、パッティング研修 (9H)

・アウト 8:00 ~ (7分間隔) 予定

10:20 昼食(ゴルフ場レストラン)

11:10 別のコース実戦における打撃技術とアプローチ、パッティング研修 (9H)

14:15 打撃練習 または、アプローチ、バンカー、パット練習

16:30 終了

18:00 夕食 (クラブハウス・コンペルーム)

19:30 講義「運動予測錯覚の原因仮説とスポーツ現場(ゴルフ)への応用」

(講師:高千穂大学 新井健之先生)

(クラブハウス・コンペルーム)

情報交換会 (ゴルフ場・会議室) (~21:00)

\*初心者・初級者用コースとして希望者にはラウンドレッスンに代わり、鈴木副理事長による打撃場等における打撃技術とアプローチ、パッティング研修を実施します。

## 日程 第3日(3月7日)

07:00 朝食バイキング (クラブハウス・コンペルーム)

07:53 \*実戦による打撃技術の総合研修、コースマネジメント研修

(18Hのコンペ形式による実技研修)

・アウト 7:40分台 ~ (7分間隔)

10:20~ 昼食

11:10~ 午後スタート

15:00 指導者認定証授与、研修会総括、閉会式(クラブハウス・コンペルーム)

16:00 解散(予定)